**Teithiau i Bobl Bwysig Iawn**

**Holiadur Iechyd**

Mae’r holiadur hwn yn rhan bwysig o sicrhau’ch diogelwch a darparu’r ymweliad gorau posibl ar eich cyfer. Atebwch bob cwestiwn.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **Ydych chi’n 16 oed neu’n hŷn?**

*Ni chewch gymryd rhan yn y teithiau os ydych chi o dan 16 oed.* | Ydw | Nac ydw |
| 1. **Ydych chi’n gorfforol iach i ymgymryd â thaith gerdded?**

*Gan fod y teithiau’n golygu cerdded / sefyll, rhaid bod gennych lefel o ffitrwydd i ymgymryd â nhw. Os teimlwch mai Nac ydw yw’r ateb, ffoniwch am gyngor.* | Ydw | Nac ydw |
| 1. **Oes gennych Reoliadur y Galon (Pace Maker) wedi’i ffitio?**

Mae amleddau magnetig ar waith mewn rhai o’r ardaloedd y gallech ymweld â nhw. Hwyrach y bydd angen gwneud diwygiadau i’ch taith chi. Os mai Oes yw’r ateb, ffoniwch am gyngor. | Oes | Nac oes |
| 1. **Oes gennych alergedd i gnau?**

Defnyddir cnau mewn prosesau y gallech ddod ar eu traws ar eich ymweliad. Hwyrach y bydd angen gwneud diwygiadau i’ch taith chi. Os mai Oes yw’r ateb, ffoniwch am gyngor. | Oes | Nac oes |

Os ateboch chi Nac ydw i gwestiwn 1, yn anffodus ni chewch gymryd rhan yn y teithiau i bobl bwysig iawn. Mae teithiau ffatri safonol ar agor i bob oedran.

Os ateboch chi Nac ydw i gwestiwn 2, ffoniwch 0333 241 2223 am gyngor.

Os ateboch chi Oes i gwestiynau 3 neu 4, ffoniwch 0333 241 2223 am gyngor.

Gallaf gadarnhau fy mod i wedi ateb y cwestiynau uchod yn onest a chyn belled ag y gwn i.

Printiwch Enw\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Llofnodwch\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dyddiad Heddiw\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Dyddiad yr Ymweliad\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_